

## **Transformation Essentielle**



**Il y a, à l'intérieur de chacun de nous,  
un espace de cohérence, de paix  
et de sagesse intérieure.**

**Aimeriez-vous maintenant vivre en  
connexion avec cet espace intérieur ?**

**Et apprendre à accompagner vos clients  
dans la même transformation ?**

Au cœur de notre être, nous disposons de bien plus de ressources que nous ne l'imaginons la plupart du temps, surtout lorsque nous faisons face à une difficulté. La « **Transformation Essentielle** » nous amène à transformer une difficulté en alliée, nous permet de vivre des changements concrets et d'envisager l'avenir de toute autre façon.

Venez vivre une expérience de Transformation Essentielle, un processus simple et surprenant en 10 étapes qui vous apprend comment intégrer une difficulté, un problème au lieu de les combattre, à reconnaître les différentes parties qui constituent notre unité et opérer les transformations nécessaires pour les faire coexister en paix.

Apprenez à accompagner vos clients dans cette transformation. Ce processus simple et puissant à la fois permet de : résoudre des difficultés liées à des émotions, transformer des comportements, pensées et sentiments non désirés, découvrir que ses limitations peuvent être des portes d'accès à des ressources intérieures, affirmer son identité de façon cohérente et congruente, se centrer profondément et gagner en énergie.



La Transformation essentielle propose un protocole d'accompagnement qui transforme un problème banal (comportement, réaction ou émotion gênante) ou un traumatisme grave en un allié dans un parcours intérieur qui débouche sur un **état essentiel**, abreuvé de la « source de l'être ».



A partir du comportement, estimé néfaste ou indésirable, il s'agit de rechercher les motivations inconsciemment positives qui le génèrent. On s'aperçoit alors qu'elles sont orientées vers la satisfaction de besoins légitimes telles que, par exemple, reconnaissance, compréhension, avoir sa place, être aimé.

L'originalité du modèle consiste à ne pas s'arrêter à cette première découverte, mais de continuer la quête jusqu'à l'émergence d'un besoin essentiel, tel que paix, harmonie, quiétude, amour, ... L'expérience émotionnelle de cet état essentiel va modifier la perception de nos limitations. Le sentiment de cohésion et d'harmonie, accompagne ce processus de croissance intérieure.

Le processus de Transformation Essentielle se pratique sous la conduite d'un coach ou d'un thérapeute au départ et peut être poursuivi seul par la suite.



## Transformation Essentielle

### A Meylan, près de Grenoble

Tarif sans convention : 300 €  
Avec convention : 355 €

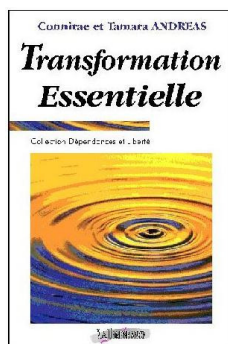
S'adresser à : Cohessence  
15 rue du Pal de Fer, 38240 Meylan  
Courriel : [ressources@cohessence.com](mailto:ressources@cohessence.com)  
Tel 04 76 15 30 82

La société Cohessence propose :  
activités de formation professionnelle continue,  
conseil et coaching.

[www.cohessence.com](http://www.cohessence.com)

La formation au processus de Transformation Essentielle est destinée aux **spécialistes de la relation d'aide, thérapeutes et coachs**.

Malgré l'origine PNL du processus, il n'est pas nécessaire de connaître la PNL pour participer à cette formation.



[Editions La Tempérance](http://www.editions-latempérance.com)

### Objectifs pédagogiques :

- Vivre une expérience formatrice
- Apprendre comment accompagner
- Savoir pratiquer le processus pour soi et pour d'autres

### Contenu :

- Identifier les parties conflictuelles
- Reconnaître l'intention positive inconsciente
- Pratiquer le protocole en 10 étapes
- Expérimenter l'état essentiel
- Vivre le changement d'histoire personnelle et familiale sur la ligne de temps
- Intégrer les parties conflictuelles en une identité intégrée

**Connirae Andreas** est une des figures les plus connues dans le domaine de la PNL. Elle et sa sœur **Tamara** ont mis au point le processus de « Transformation Essentielle » qu'elles ont enseigné dans de nombreux séminaires autour du monde.



Bogena Pieskiewicz

**Bogena Pieskiewicz**, Coach – Thérapeute et enseignante certifiée en PNL, elle a été formée par Tamara Andreas au processus de Transformation Essentielle. Elle vous propose de vivre à votre tour l'expérience de la Transformation Essentielle et d'apprendre à le faire vivre à d'autres.

Pour en savoir plus :

Sites : <http://www.coretransformation.org/>  
[Les chemins de la Cohessence](http://www.cohessence.com)