

Ennéagramme et transformation personnelle
Module 1 « Identifier son type »

Dates

2 jours : les 13 – 14 mars 2009

Lieu

Locaux de Cohessence – 15, rue du Pal de Fer – 38240 Meylan

Objectifs

Mieux se connaître et savoir mettre des mots précis sur les automatismes / modes de fonctionnement inhérents à sa personnalité.

Mieux comprendre les autres et apaiser ses relations

Repérer des axes de développement personnel / professionnel

Développer sa bienveillance vis-à-vis de soi et des autres, son ouverture et sa tolérance à la différence

Tarifs

Particuliers : 270 euros

Entreprises : 330 euros (avec convention)

Les plus

Une formation qui favorise l'expérimentation dans le contact avec les autres.

Une variété d'exercices et de supports (vidéos, exercices, questionnaires,...).

Une approche vivante et concrète qui permet d'opérer des changements de point de vue de retour dans son quotidien.

La typologie Ennéagramme

L'Ennéagramme bénéficie d'une grande antériorité même si son usage dans le domaine de la psychologie est relativement récent. Cela donne à cette approche une puissance propre à toutes les disciplines qui ont bénéficié d'un nouvel enrichissement à chaque génération.

La tradition orale privilégie la connaissance dans le contact et invite la personne à se positionner là où cela lui semble juste sans prescrire ou imposer une typologie. En effet, chacun a besoin d'un temps différent pour développer la conscience de soi et accepter ce qui le caractérise, notamment les traits qui semblent les moins valorisants. La connaissance de son type n'est d'ailleurs pas une fin en soi : c'est seulement une étape avant de s'ouvrir à d'autres cadres de référence et surtout se débarrasser de ce filtre que nous mettons entre nous et les autres, la personnalité. La tradition orale revêt une dimension spirituelle mais cela ne l'empêche pas de proposer des axes de compréhension aux applications très concrètes. Elle s'appuie sur la technique des panels qui consiste en un témoignage collectif par typologie de personnalité à partir d'un protocole de questionnement permettant aux interviewés d'accoucher des caractéristiques majeures de leur personnalité.

Poursuite du cursus

Pour ceux qui le souhaitent, le cursus Ennéagramme se poursuit avec d'autres thèmes : dynamique des relations, sous-types, émotions et mécanismes de défense, panels des sous-types. Ceux-ci seront progressivement développés en Rhône-Alpes au travers de nouveaux modules de formation.

Attestation

Les stagiaires qui auront suivi le module 1 recevront une attestation de formation. Celle-ci leur permettra de poursuivre le cursus avec Sandra Bernard ou au Centre d'Etudes de l'Ennéagramme à Paris dont l'intervenante est certifiée.