



Pour aider vos clients à accéder à leurs ressources,  
accompagnez-les dans leur « Transformation Essentielle »

## Cycle de Formation à la Transformation Essentielle (« Core Transformation »)

*La Transformation essentielle propose un protocole d'accompagnement qui transforme un problème banal (comportement, réaction ou émotion gênante) ou un traumatisme grave en un allié dans un parcours intérieur qui débouche sur un état essentiel, à la « source de l'être ».*

### Public :

Professionnels de la relation d'aide, coachs, thérapeutes.

### Champs d'application :

Conduite du changement, Coaching, Thérapie

### Dates : A définir

### Horaires :

9h 30 – 18 h le vendredi et le samedi (1h30 pour la pause déjeuner)

9 - 13 H le dimanche

Soit 18 h d'enseignement

### Tarif par module :

Sans convention : 300 €

Avec convention : 355 €

### Durée :

1 module de 2 jours et demi

**Pré-requis :** Etre un professionnel diplômé du Conseil, de l'Accompagnement, de la Santé, de la Thérapie ou de la Formation.

Malgré l'origine PNL du processus, il n'est pas nécessaire de connaître la PNL pour participer à cette formation.

**Lieu du stage :** Meylan (proximité de Grenoble, Isère)

**Inscriptions :** Courriel :

[ressources@cohessence.com](mailto:ressources@cohessence.com)

Téléphone : 04 76 15 30 82

Venez vivre une expérience de Transformation Essentielle, un processus simple et surprenant en 10 étapes qui vous apprend comment intégrer une difficulté, un problème au lieu de les combattre, à reconnaître les différentes parties qui constituent notre unité et opérer les transformations nécessaires pour les faire coexister en paix.

Apprenez à accompagner vos clients dans cette transformation. Ce processus simple et puissant à la fois permet de : résoudre des difficultés liées à des émotions, transformer des comportements, pensées et sentiments non désirés, découvrir que ses limitations peuvent être des portes d'accès à des ressources intérieures, affirmer son identité de façon cohérente et congruente, se centrer profondément et gagner en énergie...

### Objectifs pédagogiques :

- Vivre une expérience formatrice
- Apprendre comment accompagner
- Savoir pratiquer le processus pour soi et pour d'autres

### Contenu :

- Identifier les parties conflictuelles
- Reconnaître l'intention positive inconsciente
- Pratiquer le protocole en 10 étapes
- Expérimenter l'état essentiel
- Vivre le changement d'histoire personnelle et familiale sur la ligne de temps
- Intégrer les parties conflictuelles en une identité intégrée

### Effets ou bénéfiques :

- Le comportement problématique est résolu
- La bienveillance envers soi-même et ses propres « faiblesses » s'installe
- Centrage et gain en énergie personnelle
- Le sentiment de cohésion et d'harmonie contribue au renforcement de l'identité
- L'ouverture sur la dimension spirituelle de son Soi Essentiel

**Formatrice : Bogena Pieskiewicz** Coach – Thérapeute, est une enseignante certifiée en PNL. Elle anime des sessions de Praticien et Maître Praticien en PNL, « Clean Language » et Modélisation Symbolique, notamment à Paris, Lille, Grenoble et Varsovie.

Formée par Tamara Andreas au processus de Transformation Essentielle, elle vous propose de vivre à votre tour l'expérience de la Transformation Essentielle et d'apprendre à le faire vivre à d'autres.

**Moyens pédagogiques :** Une approche sous forme de co-apprentissage, où chaque participant se retrouve à tour de rôle « Facilitateur » ou « Client ». Des apports conceptuels, retours sur expérience et feed-back personnalisés complètent l'apprentissage. Des groupes de pratique ou de supervision peuvent être organisés à la demande.

**Attestation :** Une attestation de présence valide cette formation.

### Pour en savoir plus:

Le blog : [Les chemins de la Cohessence](http://www.lescheminsdelacohessence.com)

Site web en anglais : <http://www.coretransformation.org/>

Le livre : «Transformation Essentielle» de Tamara et Connirae Andreas Editions La Tempérance